

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического совета
31 августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора БПОУ «ОРМК»
Д.С. Елецкий



ПОЛОЖЕНИЕ
Об организации и проведении занятий
по физической культуре, физкультурно-оздоровительных
и спортивных мероприятий в условиях сохранения
рисков распространения COVID-19

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение разработано на основании:

- Методических рекомендаций МР 3.1/2.4.0178/1-20 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19»;
- Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19»;
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ №16 от 30.06.2020 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

2. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

2.1. Организовать при входе в спортивный и тренажерный зал места для обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе), в том числе с установлением дозаторов.

2.2. Организовать учебные занятия с соблюдением дистанции 1,5 метра между занимающимися методом расстановки спортивного оборудования и нанесения разметки в залах групповых занятий для исключения контакта между ними.

2.3. Организовать проведение групповых занятий исходя из площади залов для занятия спортом (4 на 1 человека);

2.4. Организовать проведение проветривания помещений каждые 2 часа или после окончания учебного занятия.

2.5. Организовать проведение влажной уборки всех помещений, в том числе мест общего пользования (раздевалок, комнаты приема пищи, отдыха), а также спортивного инвентаря, скамеек, необходимо осуществлять с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия 2 раза в день, контактных поверхностей тренажеров и дверных ручек - каждые 2 часа.

2.6. После завершения проведения учебных занятий организовать проведение обработки всех контактных поверхностей (дверных ручек, выключателей, спортивных тренажеров и т.д.) с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.

3. САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

3.1. С учетом погодных условий максимально организовывать проведение занятий на открытом воздухе. Использовать открытую спортивную площадку для занятий физической культурой, сократив количество занятий в спортивном зале. При этом возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха), указанных в таблице:

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
14 - 15 лет	-15°C	- 12°C	-8°C	Занятия не проводятся
16 - 17 лет	-16°C	-15°C	-10°C	

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

Одежда занимающихся должна обеспечить исключение их переохлаждения.

С этой целью в содержании рабочих программ по физической культуре внести изменения, предусмотреть виды спорта, виды двигательной активности и физические упражнения, которые можно организовать на открытом воздухе.

3.2. Доступ к инвентарю, а также к площадке для занятий, спортивному залу должен быть только для преподавателя физической культуры, занимающихся и персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря.

3.3. При проведении занятий физической культуры, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий исключить объединение обучающихся из разных учебных групп в одном спортивном зале.

3.4. Организация занятия по физической культуре должна исключить пересечение любого случайного персонала с занимающимися.

3.5. Для инвентаря коллективного использования (мячи, гимнастические палки т.д.), а также спортивных снарядов (гимнастическая скамья, перекладина и т.д.) необходимо проводить дезинфекцию после каждого занятия.

3.6. Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения (лыжи, коньки, утяжелители и т.д.) рекомендуется проводить занимающимся самостоятельно, по окончании занятия. Обеспечить при этом наличие дезинфицирующих средств.

3.7. Минимизировать пребывание занимающихся в раздевалке до и после занятия физической культурой (физкультурно-оздоровительного и спортивного мероприятия). При наличии возможности, рекомендуется использовать несколько раздевалок для уменьшения количества занимающихся, пребывающих в одной раздевалке.

3.8. Должно быть обеспечено обеззараживание воздуха в спортивном зале, раздевалках с помощью специальных приборов. Уборка помещений спортивного зала, раздевалок с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму должна проводиться после каждого урока.

4. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНОГО ЗАНЯТИЯ

4.1. При выполнении физических упражнений обучающимся необходимо соблюдать социальную дистанцию 1,5м. Необходимо исключить общеразвивающие упражнения (например, в парах), при которых социальная дистанция сокращается.

4.2. При изучении учебного материала по спортивным играм (разделы: баскетбол, футбол) исключить учебную игру (если урок организован в спортивном зале), а обучение и совершенствование двигательным действиям (в том числе и игровым взаимодействиями) рекомендуется осуществлять в парах, по три или четыре человека, с соблюдением социальной дистанции 1,5м.

4.3. Для развития физических качеств рекомендуется использовать метод круговой тренировки, но на каждой станции, чтобы не нарушать социальную дистанцию, может быть только 2-4 человека.

РАЗРАБОТАЛ

Председатель МО преподавателей
физической культуры и БЖД  Э.В. Брыль 31.08 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УР  Л.Н. Раздымахо 31.08 2020 г.